

24 uur moet de zeep drogen voordat hij in repen wordt gesneden

# Shampooreep zorgt ook voor schonere wereld



Op de puddingachtige massa worden in rechte lijnen maanzaad en jeneverbesjes gestrooid. Daarna droogt de zeep een dag, waarna de zeepsnijder eraan te pas komt. Vervolgens drogen de kleine blokjes nog vier tot zes weken in een soort ladekast. FOTO'S PATRICK POST



**Zeepziederij • Shampoo maken zonder microplastics en conserveringsmiddelen is een kunst. Maar het lukte het bedrijf van Rimke Dekker-Van der Zee. De natuurlijke repen zijn favoriet. 'Met één bar spaar je drie tot vier flessen uit.'**

**Louël de Jong**  
De Rijp

Het adres is gemakkelijk te vinden. Via openstaande ramen verspreidt zich buiten de zeepmakerij een heerlijke geur. Geen kunstmatig, dominant bouquet, maar natuurlijk en zacht. "Het is een mix van cederhout, munt, rozemarijn en Ylang Ylang-bloem. Vandaag maken we diverse shampoobars", zegt Rimke Dekker-Van der Zee even later, terwijl ze aan een grote inpaktafel zit.

Het bedrijf HelemaalShea is gevestigd in De Rijp, een dorp in Noord-Holland. Dekker-Van der Zee is oprichter van deze kleinschalige zeepziederij waar natuurlijke (haar)zeep en shampoo-bars worden gemaakt. Het team bestaat inmiddels uit vijf mensen, van zeepmakers tot inpakkers. Ook dat laatste gebeurt duurzaam: de compacte blokken gaan in kartonnen doosjes met wikels gemaakt van landbouwafval.

Maar het draait hier om zeep. In stellingkasten langs de wanden staan dozen vol, op een aanrecht wachten maatbekers met loog. Want: zonder natriumhydroxide of loog geen zeep. Het midden van de ruimte is het laboratorium, het zeepmaakstation, met op rvs-werktafels mengkommen, pannen en mallen. Eronder, in emmers en potten, een rijkdom aan ingrediënten.

Het is duidelijk: hier wordt uitsluitend gewerkt met verse bestanddelen. Denk aan sheaboter, groene klei, zeewier, oliën, cacao, munt, korenbloem, aloë vera, haver en rozeknoppen. Voor een online bestelling worden net een paar shampoorepen ingepakt. Ze zijn populair. Ter verduidelijking: haarzeep is een zeep speciaal om het haar mee te wassen, een shampooreep heeft een andere (maar ook natuurlijke) samenstelling. Zo'n geconcentreerd blok werkt eenvoudig: laat de shampooreep onder douche tussen je handen schuimen, of wrijf direct op het hoofd, en was het haar zoals gewoonlijk.

## Onnodige opvulling

Zouden we dit allemaal doen, dan scheelt dat een aanzienlijke hoeveelheid plastic flessen en tubes. "Met één shampoo bar spaar je drie tot vier flessen shampoo uit. Een fles shampoo bestaat gemiddeld voor 80 procent uit water. Onnodige opvulling, onder de douche heb je toch al water", zegt Dekker-Van der Zee.

Het zeep maken begon ruim tien jaar geleden als hobby. Vanwege haar gevoelige huid zocht Dekker-Van der Zee natuurlijke huidverzorgingsproducten, maar vond die nergens in Nederland. Of ze waren geurloos, en een lekkere geur stelde ze juist op prijs. Daarbij stonden de plastic verpakkingen en het onnodige waterverbruik haar tegen.

In Amerika was zelf veganistische zeep maken al een trend; zo belandde ze op websites en blogs van natuurlijke zeepmakers. Recepten werden nagemaakt en getest, vooral de haarzeep en shampoorepen met etherische oliën vond ze interessant. Zeep maken bleek een kunst op zich. Het proces in het kort: plantaardige oliën en boters en een loogmengsel gaan een verzepingsproces aan – waarbij van de loog na dit proces (en een droogperiode van de zeep) niets overblijft.

## Boterboom

Gaandeweg kwamen er eigen recepten en werden steeds meer zeepjes weggegeven aan vrienden en familie. Een webshop ging online. "Overal in huis stonden ingrediënten, zeepjes en stapels verpakkingendoosjes. Onder de trap, in de garage, op de overloop. Toen ik het in mijn een-tje niet meer aankon, zat ik met mijn ouders aan de keukentafel in te pakken."

HelemaalShea (vernoemd naar sheaboter, gemaakt van zaden van

Het aanbod van een drogisterij om de zeep daar in de schappen te leggen, sloeg ze af

de boterboom) groeide. Er kwamen certificaten voor de cosmetica-industrie, reguliere controles van de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit en een bedrijfsspand. Het aanbod van een grote drogisterijketen om daar in de schappen te liggen, sloeg ze af: "Dan moest ik enorm opschalen. Dat wil ik niet. Ik wil het klein en bijzonder houden. En overzichtelijk."

Zeepmaakster Angélique, die het vak leerde van de oprichtster, giet warme, vloeibare zeep vanuit een pan in een mal. De puddingachtige massa wordt gladgestreken met een spatel. In rechte lijnen strooit ze aandachtig maanzaad en jeneverbesjes erover: *Herbs & spices*-zeep in de maak. Zo droogt het 24 uur. Daarna komt de zeepsnijder (met gitaarsnaren, speciaal gemaakt in Duitsland) eraan te pas en drogen de kleine blokjes vier tot zes weken in een soort ladekast.

Angélique: "Ik vind dit het leukste beroep dat er is. En het voelt alsof ik een bijdrage lever aan een betere wereld zonder plastic verpakkingen." Ook verdwijnen er met de natuurlijke blokjes geen microplastics in het doucheputje. En: gemaakt in eigen land. Klanten komen op de fiets hun bestelling ophalen.