



ZIJ HOUDEN VAN DE BERGEN

3x aan het woord



ILSE BEKKER-MAASSEN
Organisator Ski- en Alpine reizen
Ilse Bekker-Maassen kreeg als kind te horen dat de bergen goed voor haar waren, vanwege haar astma. Ze verhuisde uiteindelijk om een heel andere reden naar Zwitserland. Samen met haar man is ze eigenaar van Bekker Mountain Travel.

TEKST Louël de Jong

TIP IN DE BERGEN

“Ga buiten de gebaande paden. In dit deel van kanton Wallis zijn veel stille, mooie bergdorpen. Les Marécottes en Nax bijvoorbeeld. Bijna allemaal te bereiken per boemeltrein. Wil je eens lekker uiteten, ga dan naar Chamonix.”

“Ik werd verliefd op een berg- en skigids”

Je woont al 25 jaar in de bergen. Wat is je uitzicht? “Vanuit ons chalet kijk ik recht op het Mont Blancmassief. Ongelooflijk mooi, daar krijg ik nooit genoeg van. Ik woon tussen Chamonix en Verbier, op de Frans-Zwitserse grens, aan de Zwitserse kant. Beide zijn toonaangevende skidorpen en tevens trekpleisters voor de echt fanatieke bergsporters vanwege de uitdagende pistes en hoge toppen. Dat contrast vind ik leuk: ondanks de luxe houden de dorpen, met name Chamonix, hun alpine sfeer.”

Hoe ben je als Limburgse in de Alpen terechtgekomen? “Voor mijn werk als Internationaal pr-manager voor een horlogemerkt verhuisde ik eind jaren 90 naar Zwitserland. Tijdens een weekendje Chamonix, in 2003, leerde ik mijn man Edward kennen, die daar berg- en skigids was. We kregen een relatie en ik stapte in zijn bedrijf. Met Bekker Mountain Travel organiseren we kleinschalige bergsport- en skireizen. Edward trekt met de gasten de bergen in, ik doe de planning, regel alles eromheen en kook voor iedereen.”

Waarom voel je je aangetrokken tot de bergen? “Als kind had ik veel last van astma. We woonden in Zuid-Limburg, de longarts zei: ‘jij moet naar de bergen’. Zo gingen we met ons gezin daar ‘s zomers naartoe en inderdaad, ik voelde me veel fitter dankzij de schone lucht. Ik kon weer fietsen en sporten! Als herboren kwam ik terug. ‘s Avonds in mijn Nederlandse bed fantaseerde ik dat de wolken bergen waren. Toen al hield ik van de bergen en dat is nooit veranderd. En nog steeds voel ik mij fysiek veel beter hier.”

Ben je inmiddels een echte bergbewoner? “Mijn halve leven woon ik nu in Zwitserland, maar mijn roots liggen in Nederland. Ik voel mij verbonden met twee landen. De meeste Zwitsersers staan dichtbij de natuur. De bergen tonen hun krachten met lawines maar ook zoveel schoonheid. Men accepteert hier dat niet alles te reguleren en kaderen valt. Zo zie ik dat ook. Dit is wel echt mijn thuis.”



JEROEN ACHTIEN | Sterrenchef

Na vijf jaar Zwitserland is topchef Jeroen Achten weer terug in Nederland. Hij en zijn vrouw Sanne zijn de nieuwe eigenaren van het gerenommeerde sterrenrestaurant Inter Scaldes. Een mooi avontuur, maar de bergen zal hij missen.

“De berg af skiën, dat is een soort reset”

Tot afgelopen zomer woonde je in Zwitserland.

Waar was dat? “Ik werkte vijf jaar als chef-kok in het mooie Hotel Vitznauerhof. Een klassiek, jugendstilhotel direct aan het Vierwoudstrekenmeer en aan de voet van de beroemde Rigiberg. Een magische plek. Ik houd enorm van skiën én van water - als Friese jongen ben ik opgegroeid op de meren - en die twee kwamen daar perfect samen.”

Wat deed het bergleven met je? “Ik kwam er gemakkelijk tot rust. Ging ik een middagje skiën of met de gondel omhoog om te wandelen, dan was ik binnen no time relaxed. De frisse berglucht en het uitzicht op de witte toppen deden me goed. Als kok ben je altijd druk, altijd aan het koken, creëren, inkopen en managen van het personeel. Door met skiën vól de berg af te gaan, dacht ik even nergens aan. Dat was een soort reset. Daarna kwam de creativiteit weer terug.”

Inspireerden de bergen je als kok? “Zeker. Simpel voorbeeld: bergtijn is iets heel anders dan de bij ons bekende tijn. Het is veel aromatischer en bloemiger. Maak je er een

sapje van met een druppeltje citroen erin, dan kleurt het mooi roze. En dan zijn er natuurlijk de boeren op de hoge alpenweides die de lekkerste boters en kazen maken. Dat is echt uniek. Ik ben nog mede-eigenaar van een restaurant daar, Birdy's by Achten, ook aan het meer, dus gelukkig kom ik er soms nog.”

Wat mis je? “Het gemak waarmee je ‘even’ de bergen in kon. Of kon gaan skiën. Weten dat buiten de bergen zijn, had iets rustgevends. En gaf tegelijkertijd energie. Ook het uitzicht vanuit onze achtertuin mis ik, over het blauwgroene Vierwoudstrekenmeer met daarachter de bergen. Nu ga ik naar visleveranciers in de havens, dat is mooi, maar heel anders. Daar kocht ik producten bij lokale bergboeren. Daarin proef je de kruiden en bloemen die hun koeien eten op de hoge almen.”

TIP IN DE BERGEN

“Koop een dagticket en stap op de boot in Luzern voor een hop-on hop-off tour op het Vierwoudstrekenmeer. Stap uit in mooie plaatsjes als Brunnen en Vitznau en geniet vanaf het water van het uitzicht op de bergen.”



© Kaatje Verschoren

ARNAUD MERTENS | AM DESIGNS
 Arnaud Mertens is business development manager bij Am Designs in Antwerpen. Hij woont en werkt in de stad, maar zijn hart gaat uit naar de bergen. Elke winter en zomer is hij er, soms, een extraatje, ook voor interieurprojecten.



© Pexels, Giuliano Maderner

“Ik kan er gemakkelijk alles loslaten”

Waarom kom je graag in de bergen? “Ik houd veel van bergsporten, dus van snowboarden en toerskiën - een vorm van skiën waarbij je geen gebruikmaakt van skiliften, maar zelf de berg oploopt. Vorig jaar heb ik een dergelijke tocht gemaakt van berghut naar berghut met een paar vrienden. En langer terug, tijdens mijn studentenjaren, gaf ik in vakanties soms ski- en snowboardles in de Alpen. Ook reed ik een motorrally door de bergen, van Innsbruck naar Monaco, en heb ik met mijn echtgenote 's zomers prachtig hikes gemaakt in het Zwitserse Zermatt.”

En wat doen de bergen met je, los van de sport? “Het is de frisse lucht - zowel in de winter als in de zomer. Die geeft een heerlijk gevoel. Je komt op stille en afgelegen plekken en als je dan iemand tegenkomt, creëert dat meteen een band. Maar vooral kan ik alles gemakkelijk loslaten in de bergen. Ik ben daar los van alles. En de natuur nodigt uit om ontdekt te worden, op bergen en dalen. Overal waar je bent, is het gewoon supermooi.”

Welke plek is favoriet? “Dat is moeilijk kiezen. Ik ben in veel berggebieden geweest, ook buiten Europa. En elk gebied heeft iets specifieks. Zo was ik in Niseko, een beroemd skiresort in Japan. Daar heb je ongelooflijke poedersneeuwcondities én interessante architectuur - gebouwen van beton en strakke gevels. In de Verenigde Staten zijn de pistes mooi open en weids, in de Alpen is het intiemer en kun je weer goed toerskiën.”

Hebben jullie met Am Designs projecten in de Alpen? “Zeker. In het Franse bergdorp Megève hebben we bijvoorbeeld de totale renovatie gedaan van een aantal chalets. Van de buitenkant tot en met het interieur dus. Daarbij hebben we de identiteit en charme van de gebouwen behouden en daar nieuwe, tijdloze elementen aan toegevoegd. Ook deden we verschillende projecten in de Zwitserse Alpen en in Chamonix.”

TIP IN DE BERGEN

“Zannier Hotels Le Chalet werd door ons, Am Designs, ingericht. Echt een zeer mooie plek voor een authentiek en luxe alpine gevoel. Megève vind ik sowieso een aanrader en een leuk dorp, perfect voor families. Als kind kwam ik er al.”