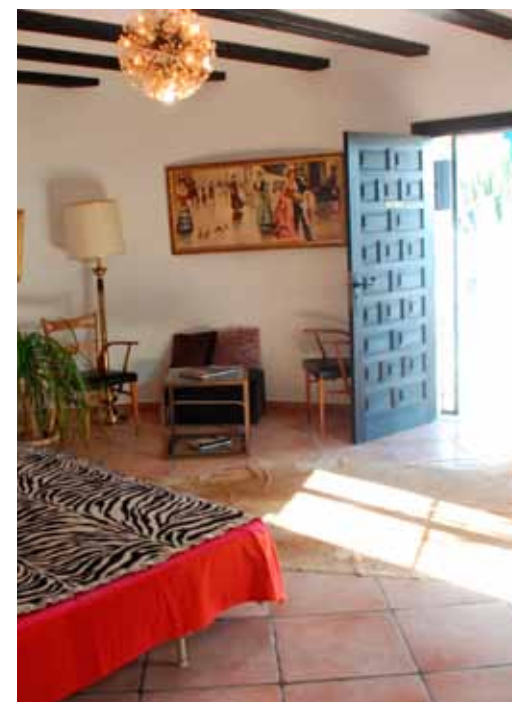


# Spanje

## BED & BREAKFAST CABALLITO DE MAR

- **Waar** Costa Blanca, Spanje
- **Wie** Sabrina Vincke (44) en Pierre van der Zee (33)
- **Prijs** Vanaf €95,- per nacht, incl. ontbijt
- **Bijzonder** In de zomer kookt Sabrina elke avond; reiki, massage en yogaweken, een van de gezondste plekken ter wereld  
[www.caballito.be](http://www.caballito.be)



'Your paradise next door', is de tekst op de website van Caballito de Mar, en dat is niets te veel gezegd. Palmen, twee zwembaden, tien betoverende kamers met zicht op zee, citroenbomen, jacuzzi, de mogelijkheid tot yoga in de ochtendzon... de Belgische Sabrina en Pierre doen er alles aan om een onvergetelijk verblijf te bieden in hun stille oase. Caballito de Mar herbergt een schat aan objecten, opgepikt in alle hoeken van de wereld, tijdens vele reizen. Sabrina: "We zijn net op Bali geweest, waar ik mooie spullen heb gekocht. Ik verander graag het interieur, maar altijd in dezelfde sfeer. Gasten die hier komen, stappen vaak uit een druk leven, die onrust probeer ik weg te nemen. Wist je trouwens dat deze regio door de World Health Organisation is uitgeroepen tot een van de gezondste plekken ter wereld? Mensen slapen hier door de gezonde lucht vaak beter dan thuis en hebben minder last van huidproblemen." →



'Binnen en buiten zijn hier één geheel'

# Serene Oases

B&B'S ONDER DE ZON

Twee Nederlandse echtparen en een Belgisch koppel zochten vernieuwing en begonnen een bed & breakfast op een zonnige locatie. Drie fijne logeeradresses in Italië, Spanje en Frankrijk tussen wijngaarden, palmen en pittoreske dorpen.



## VAN BELGIË NAAR SPANJE

Na een druk leven in Antwerpen koos Sabrina voor Spanje. Niet zonder reden: haar leven was op z'n kop gezet toen bij haar borstkanker werd geconstateerd. Aan de Costa Blanca ontmoette ze Pierre en samen begonnen ze een bed & breakfast. Nu, tien jaar later, is ze gelukkiger dan ooit. "Binnen en buiten zijn hier één geheel, de lucht is altijd blauw. Elke ochtend probeer ik yoga te doen en gasten mogen meedoen als ze willen. Verder is de enige regel hier dat het ontbijt vanaf half tien wordt geserveerd. Daarvan maken we veel werk, met fruit, tomaten, pannenkoeken, eitjes en diverse soorten brood." Daarna is het tijd voor inkopen op de markt, want in de zomermaanden kookt Sabrina elke avond voor haar gasten. En er kan de hele dag eten en drinken worden besteld.

Dit is het gebied van de sinaasappels, rijst en amandelen. De prachtige, typisch Spaanse stad Valencia ligt op een uur rijden en in de heuvels rond Caballito de Mar liggen witte dorpen als Moraira en Benissa. Nieuw is Villa Caballito: een huis dat compleet kan worden gehuurd, met een indoor golfstudio erbij, met een computergestuurd trackingsysteem die een analyse van de balvlucht maakt. En in een straal van vijftien kilometer tref je meerdere mooie golfbanen.

Maar het zijn vooral de loungebanken, kussens, hangmatten en tropische luxe die deze plek bijzonder maken. Sabrina: "Mijn enige wens was een huis met een palmboom. Dat is gelukt. Sfeer kan ik overal maken, en ook dat is gelukt." *Meer informatie: [www.caballito.be](http://www.caballito.be)*



## Frankrijk

### MAISON D'HÔTES DE CHARME TERRE DE LUMIÈRE

- **Waar** In de Provence-Var, het achterland van de Côte d'Azur
- **Wie** Elise de Blok (65) en Han van der Linde (66)
- **Prijs** Vanaf €130,- per nacht, incl. ontbijt
- **Bijzonder** Het uitzicht, de goed gevulde koelkast en een hemels ontbijt [www.terredelumiere-var.com](http://www.terredelumiere-var.com)

Hier vind je dat speciale licht waar schilders als Cézanne en Matisse zo verzot op waren. Het licht van de Provence is met niets anders te vergelijken. Daarom wordt dit gebied ook wel Terre de Lumière genoemd. Vandaar ook dat de drie kamers en de suite van deze maison d'hôtes de namen van beroemde schilders hebben. Elise en Han ontvangen hier sinds 2005 gasten uit alle windstreken en zelfs eens een Duitse prinses die incognito met vakantie was. Toch ligt de nadruk op Nederlanders en Vlamingen. Elise: "Omdat we Nederlands spreken, voelen ze zich extra snel thuis. En dat is precies wat we willen. De sfeer is laagdrempelig, we kennen bijvoorbeeld een aantal goede, lokale restaurants en soms gaan we

daar met z'n allen eten. Verder gaan gasten natuurlijk hun eigen gang. We hebben gemeenschappelijke terrassen, maar elke kamer heeft ook een privéterras."

'Genieten voor gevorderden' is het credo van Elise en Han. Dus goede wijnen, luxe kamers met cuisinette en bij aankomst een gevulde koelkast. Omdat het terrein steil is, is het niet geschikt voor kleine kinderen, dat maakt het hier extra rustig. En dan is er dat geweldige uitzicht nog. "We besloten al jong niet tot ons 65ste te blijven doorwerken in Nederland. Gaandeweg ontwikkelde zich het idee om een maison d'hôtes te beginnen, iets met stijl en klasse. In dit deel van de Provence-Var heerst rust en vind je pittoreske dorpen als Cotignac, Sillans-la-Cascade met prachtige watervallen, Salernes en Tourtour, dat als een arends-nest boven op een heuvel ligt. Maar er zijn ook stukken ruig natuurgebied zoals de diepe Gorges du Verdon. Toen we deze plek vonden, werden we stil van het uitzicht. Gasten lopen altijd eerst naar de rand van het parkeerterrein om een poosje te staan kijken. Daarna gaan ze pas zitten voor het welkomstdrankje. Het ontwerp voor het huis maakten Han en Elise zelf. Niet dat ze

## 'Toen we deze plek vonden, werden we stil van het uitzicht'

daar ervaring in hadden - Han was directeur van een koeltechnisch bedrijf en Elise had een leidinggevende functie in het beroepsonderwijs - maar ze houden van architectuur en design. Al doende leerden ze het vak van hotelier en inmiddels zijn ze gesetteld. "Het is gezellig om voor de gasten te zorgen. We maken graag een verfijnd diner klaar en het ontbijt hoort elke ochtend een feestje te zijn." Het is drie kwartier rijden naar zee. Neem dan vanuit Sainte-Maxime het bootje naar Saint-Tropez, zo kom je zonder files aan in de haven. Tip van Elise, en zo heeft ze er nog veel meer. →



‘Dit is een plek die, net als Piemonte, door iedereen ontdekt moet worden’

# Italië

## BED & BREAKFAST BORGIO VALLONE

- **Waar** In het zuiden van Piemonte
- **Wie** Natasja Overmars (41) en Ed van de Ven (50)
- **Prijs** Vanaf €145,- per nacht, incl. ontbijt
- **Bijzonder** Culinaire streek en genieten van een luxe plattelandsleven  
[www.borgiovallone.com](http://www.borgiovallone.com)



Het vroege najaar is eigenlijk het hoogseizoen in dit deel van Piemonte, als de druiven worden geoogst en daarna, in oktober, wanneer het truffelseizoen begint. Ter ere van de exclusieve, witte truffel uit Alba worden dan elk weekend markten en fairs georganiseerd. “Dat is een feest voor culinaire liefhebbers. We organiseren ook truffeljachten. Dan ga je mee het bos in met truffeljagers en hun hond, dat is een bijzondere ervaring,” vertelt Natasja. “Dit is echt een culinaire regio. De grond tussen de Alpen en mediterrane kust is vruchtbaar. Ik koop alle ingrediënten bij lokale boeren - van kaas tot wijn. In de omgeving zijn 750 verschillende wijnhuizen, waaronder de beroemde Barolo. Als ik het ontbijt voor onze gasten neerzet, kan ik trots zeggen: ‘Allemaal lokale producten!’ Dan wordt er geitenkaas, honing van de imker en zelfgemaakte salami op tafel gezet... en Nutella! Want die fabriek staat nog altijd hier in Alba, vlak bij eindeloze hazelnootboomgaarden.”

Midden in deze rijke regio hebben Natasja en Ed een vakantieparadijs gecreëerd voor de echte Italië-liefhebber. “De zomer is voor ons het hoogseizoen. We wonen niet ver van de ‘bloemenriviera’, Ligurië, dus een dag naar zee is goed te doen. We hebben hier een zwembad, een buitenkeuken, een hottub en een buitenhaard. Ik wil dat het de gasten aan niets ontbreekt,” zegt Natasja. “Gasten

die hier het rijk alleen hebben, biechten weleens op dat ze fantaseren dat deze plek van hen is.” Soms wordt met de gasten een wijnproeverij bezocht of komt een Italiaanse kokkin koken.

Natasja en Ed kochten hun eeuwenoude Borgo Vallone in 2005. Al jaren wilden ze naar het buitenland en tien jaar geleden hakten ze de knoop de door. Natasja had een eigen bedrijf als interieurontwerper, Ed werkte in de foodindustrie. Nu wonen ze met hun twee labradors op het platteland. “We leven hier zo anders, andere dingen zijn nu veel belangrijker: contact met mensen en de vriendschappen die we sluiten, zijn ons veel meer waard geworden.” Gasten die hier komen zijn wandelaars, zonanabidders en liefhebbers van wijn en goed eten. Maar eigenlijk is dit een plek die, net als Piemonte zelf, door iedereen ontdekt moet worden. 